

## Diverse Kurse ...

### ABNEHMEN IN DER GRUPPE:

durchgeführt von: Fr. Daniela Gmeindl-Tscherner, Dauer: 120 Minuten, Preis: € 68,00 (für 4 Doppelstunden)  
**Termine: 16.02.12, 01.03.12, 15.03.12, 29.03.12 (Blockveranstaltung)**  
 jeweils 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

### ... für Schwangere, werdende Eltern und junge Muttis:

### GEBURTSVORBEREITUNG UND ENTSPANNUNG FÜR WERDENDE MÜTTER:

durchgeführt von: Fr. Nina Pliessnig oder Fr. Eva Sommer, Dauer: 75 Minuten, Preis: € 40,00 (für 6 Einheiten)  
**Termine: 23.01.12, 30.01.12, 06.02.12, 13.02.12, 27.02.12, 05.03.12 (Blockveranstaltung)**  
 jeweils 10:00 Uhr bis 11:15 Uhr

### GEBURTSVORBEREITUNGSSTUNDEN - PAARKURS:

durchgeführt von: Fr. Nina Pliessnig oder Fr. Eva Sommer, Dauer: 120 Minuten, Preis: € 36,00 (für 3 Einheiten)  
**Termine: 26.01.12, 02.02.12, 09.02.12 (Blockveranstaltung)**  
 jeweils 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

### YOGA UND GYMNASTIK FÜR SCHWANGERE:

durchgeführt von: Fr. Nina Pliessnig oder Fr. Eva Sommer, Dauer: 75 Minuten, Preis: € 56,00 (für 8 Einheiten)  
**Termine: 18.01.12, 25.01.12, 01.02.12, 08.02.12, 15.02.12, 29.02.12, 07.03.12, 14.03.12**  
 (Blockveranstaltung) jeweils 09:00 Uhr bis 10:15 Uhr

### RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK UND YOGA MIT/OHNE BABY:

durchgeführt von: Fr. Nina Pliessnig oder Fr. Eva Sommer, Dauer: 60 Minuten, Preis: € 44,00 (für 8 Einheiten)  
**Termine: 18.01.12, 25.01.12, 01.02.12, 08.02.12, 15.02.12, 29.02.12, 07.03.12, 14.03.12**  
 (Blockveranstaltung) jeweils 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr

### KINDER-YOGA (4-6 JAHRE):

**NEU! NEU! NEU!**

durchgeführt von: Fr. Victoria Heinrich, Dauer: 60 Minuten, Preis: € 120,00 (für 10 Einheiten)  
**Termine: 11.01.12, 18.01.12, 25.01.12, 01.02.12, 08.02.12, 15.02.12, 22.02.12,**  
**29.02.12, 07.03.12, 14.03.12**  
 (Blockveranstaltung) jeweils 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

### HOMÖOPATHIE für Schwangerschaft, Geburt, Stillzeit - WORKSHOP:

durchgeführt von: Hrn. Dr. Klaus Bielau, Dauer: 3,5 Stunden, Preis: € 25,00  
**Termin: 11.02.12**  
 von 09:00 Uhr bis 12:30 Uhr

**NEU! NEU! NEU!**

### BABYZEICHENSPRACHE - WORKSHOP:

**NEU!**

durchgeführt von: Fr. Barbara Kogler, Dauer: 4 Stunden, Preis: € 30,00  
**Termin: 10.03.12**  
 von 09:00 Uhr bis 13:30 Uhr

### HEBAMMEN-SPRECHSTUNDE:

durchgeführt von: Fr. Nina Pliessnig oder Fr. Eva Sommer  
**Termine: 26.01.12, 23.02.12, 22.03.12**  
 jeweils 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**ausführliche Informationen zu diesen Angeboten unter:**  
[www.regenbogenapo.at](http://www.regenbogenapo.at) > akademie

\* Gesundheit \* Schönheit \* Wohlbehagen \* Lebenslust \* Fitness \*



preiswerte Kurse  
 durch Unterstützung des

**TERMINE AKADEMIE**